

CHALLENGE 5 JOURS · JOUR 1

Le brouillard n'est pas le problème

Support de travail participant

Ce carnet suit le live pas à pas. Écris court, écris vrai, sans te censurer. Personne ne lira ce que tu écris ici.
Ce que tu poses aujourd'hui, tu vas t'en resservir toute la semaine : garde ce carnet ouvert jusqu'à vendredi.

SÉQUENCE 1 · Ton point de départ

SONDAGE

De quoi parle le sujet qui te consomme le plus d'énergie aujourd'hui ?

En bref, 1 à 3 mots. Si c'est diffus, fais une liste : une entrée par sujet.

CHAT

Qu'as-tu déjà mis en place pour résoudre ces problèmes ?

Tout ce qui te vient : les grandes initiatives comme les petites.

SONDAGE

À quel point cela a produit les effets voulus, et cela a-t-il tenu ?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1 = pas du tout · 5 = complètement

MA NOTE

Le brouillard n'est pas le problème. Il est le symptôme d'autre chose.

LE CHANGEMENT QUE TU PASSES AU FILTRE

Un seul. Le plus récent qui te vient, et qui n'a pas tenu.

.....

Le sondage se joue à l'écran. Cette grille-là est pour toi seul : note chaque appui de 1 à 5, la première colonne à l'instinct, la seconde après les quatre questions.

LES QUATRE APPUIS

À L'INSTINCT

APRÈS LES QUESTIONS

LE POURQUOI

la cible était partagée, la même pour tous

LE SPONSORSHIP

la direction a porté, visiblement, dans la durée

LE PILOTAGE

le plan, les jalons et les moyens ont été tenus

L'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

les personnes ont été accompagnées

LES QUATRE QUESTIONS DE VÉRIFICATION

1. Trois personnes te diraient-elles la même chose sur ce qu'il fallait obtenir ?

.....
.....

2. Concrètement, la direction a fait quoi ? Un acte, une date, une phrase dite.

.....
.....

3. Qui portait quoi, nommément ? Qui arbitrait quand ça coïncait ?

.....
.....

4. Qui a parlé à ceux qui perdaient quelque chose dans l'affaire ?

.....
.....

SONDAGE

L'histoire de Pierre, ça te parle ?

Entoure : un peu · beaucoup · pas du tout

Ce n'est pas un défaut d'effort. C'est un défaut de calibrage.

 CHAT

De quoi ton problème pourrait-il être le symptôme ?

Mes problèmes pourraient être le symptôme de...

 SONDAGE

La décision que tu aurais besoin de prendre, si tout était simple autour, est-elle claire et nommée précisément ?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1 = pas du tout · 5 = complètement

MA NOTE

Tu peux savoir sans encore poser.

CE QUE CETTE DÉCISION DEMANDE À CELUI QUI LA PREND

Prends la décision que tu as en tête, et regarde-la par ces trois entrées.

1. Quelles implications pour toi ?

2. Quelles conséquences pour ton environnement ?

3. Quelle est la personne que tu serais devenue si cela se produisait ?

 SONDAGE

À quel point as-tu identifié ce qui te freine réellement, à l'idée de poser une décision structurante ?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1 = pas du tout · 5 = complètement

MA NOTE

Le vrai travail, ce n'est pas de décider. C'est d'oser être celui qui a décidé.

PILIER 2 · Recalibrer · la portée de la décision

TROIS QUESTIONS AVANT D'AGIR

Qui porte ?

Ceux qui devront la tenir dans le réel, tous les jours.

Qui est touché ?

Ceux dont le rôle, le périmètre ou le quotidien bouge.

Qui peut la neutraliser ?

Ceux qui, sans rien dire contre, peuvent la faire mourir.

CHAT

Qui mettrais-tu dans la pièce pour clarifier ton pourquoi ?

Trois noms maximum. Et note aussi celui que tu viens d'écarter : c'est souvent le plus important.

Quand on met de l'ordre quelque part, on crée du désordre ailleurs.

PILIER 3 · Sécuriser · par qui commencer

Tu ne sécurises pas une organisation. Tu sécurises deux ou trois personnes, une par une : celles sans qui la décision ne tiendra pas.

LES DEUX OU TROIS PERSONNES-CLÉS

PERSONNE 1

La marche qui manque aujourd'hui · conscience · désir · connaissance · capacité · ancrage

PERSONNE 2

La marche qui manque aujourd'hui · conscience · désir · connaissance · capacité · ancrage

PERSONNE 3

La marche qui manque aujourd'hui · conscience · désir · connaissance · capacité · ancrage

On ne saute pas une marche. Une marche sautée se paie plus tard.

EXERCICE · 5 MINUTES · CARNET PRIVÉ, NON PARTAGÉ · Le test des 3 phrases

Complète ces 3 phrases, l'une après l'autre, sans te censurer. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, juste ta matière.

Au fond, je sais que je dois...

Mais je ne le fais pas parce que...

Et tant que je ne le fais pas, je continue à...

Remarque laquelle des 3 phrases a été la plus difficile à écrire. C'est souvent celle-là, la plus importante.

Clarifier. Recalibrer. Sécuriser. Si l'un des trois manque, ça ne tient pas.

POUR FINIR · Où tu en es ce soir

- 1 | LE CHANTIER · tu sais sur quoi il faut agir. C'est une intention, pas encore une décision.
- 2 | LA PERSONNE OU LE RENONCEMENT · tu nommes ce qu'il faut trancher. C'est le mieux que ce soir puisse te donner.
- 3 | LE RECALIBRAGE · le périmètre, la chaîne de valeur, qui porte quoi. Rien de précieux n'est cassé.

Honnêtement, où es-tu ce soir ?

Entoure : [étape 1](#) · [étape 2](#) · [étape 3](#)

L'étape 2 est une sortie coûteuse, et très souvent une fausse sortie. Si tu es là, tu es exactement à l'endroit où la plupart s'arrêtent.

DEMAIN · JOUR 2

9 croyances qui te maintiennent dans le brouillard

Même heure. Garde ce carnet ouvert : on s'en resservira.

Tu recevras demain matin ton lien pour le Jour 2 et ton carnet de travail associé